

MON LIVRET

bilan

AUDE RÉCO



Mon livret bilan

C'est parti pour un bilan complet de la période de ton choix !
Choisis cette période, prends ton plus beau stylo (et ton plus beau carnet si tu ne peux/veux pas imprimer ce livret) et lance-toi. **N'aie pas peur de ton constat ni de tes doutes ; c'est normal** de douter, surtout quand on crée du contenu, quel qu'il soit.

Dégage-toi **plusieurs heures** (mieux vaut trop que pas assez), installe-toi, seul·e, dans un endroit calme et, surtout, ne te juge pas.

Ne te focalise pas sur le négatif, mais ne l'ignore pas non plus. Remonte ta période choisie pour **en tirer le meilleur** et poser sereinement les bases de ta réflexion, avec le recul nécessaire.

Crois en toi !

Tu te demandes si cet ebook est pour toi ?

Que tu optes pour un bilan mensuel, trimestriel ou annuel, ce livret contient toutes les questions que tu as besoin de te poser et des astuces !





Je suis Aude Réco

autrice • blogueuse • YouTubeuse

30 ans, **autrice** dans les genres de l'imaginaire et la romance. Publiée au Petit caveau, chez Rocambole et à mon compte, **j'ai écrit une vingtaine de romans** et novellas, dont **certains ont reçu des prix**. (Vampires & Sorcières 2014 et un Watty Award en 2019.)

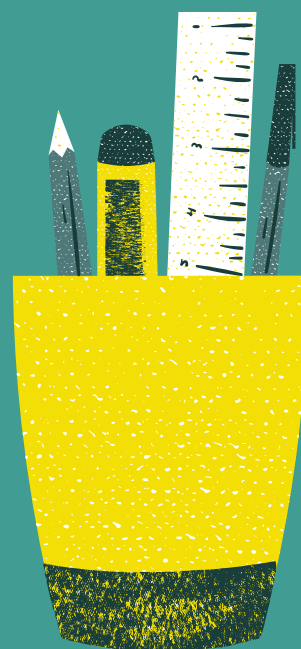
Je dois ma productivité à une organisation pointilleuse et à des points réguliers.

Chaque trimestre, je dresse un bilan complet des derniers mois écoulés afin de me **fixer des objectifs réalistes et respectueux de mes limites**.

Si tu souhaites bénéficier d'**autres ressources gratuites** et complémentaires, le blog est toujours alimenté.

DÉCOUVRIR L'INDEX DES ARTICLES

JE ME POSE LES BONNES QUESTIONS



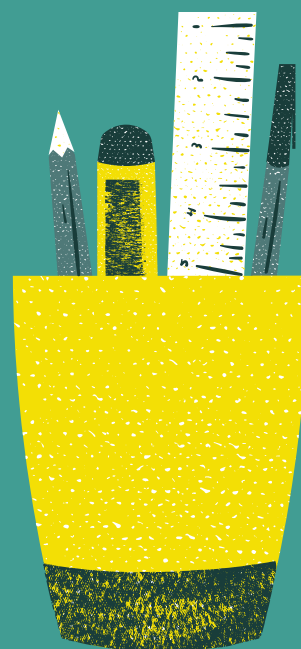
Quels étaient tes trois objectifs au début de la période écoulée ?

Où en es-tu pour chacun d'eux ?

Ces objectifs étaient-ils prioritaires ?
Pourquoi ?

Quels sont tes nouveaux objectifs ?
Sur quelle période ?

JE ME POSE LES BONNES QUESTIONS



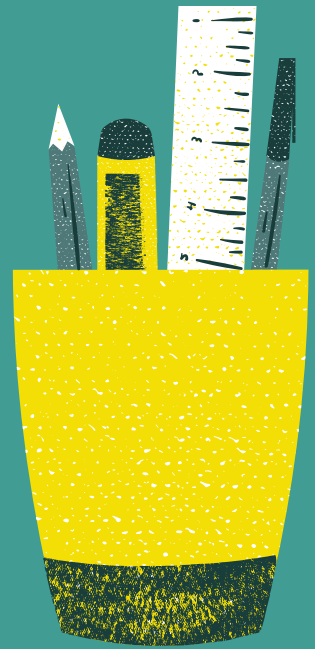
Cite trois éléments qui ont contribué à atteindre tes objectifs

Cite trois éléments qui ont contribué à ne pas atteindre tes objectifs

Qu'aimerais-tu changer pour la
prochaine période écoulée ?

Que vas-tu changer pour la prochaine
période écoulée ?

JE PRENDS LE RECUL NÉCESSAIRE



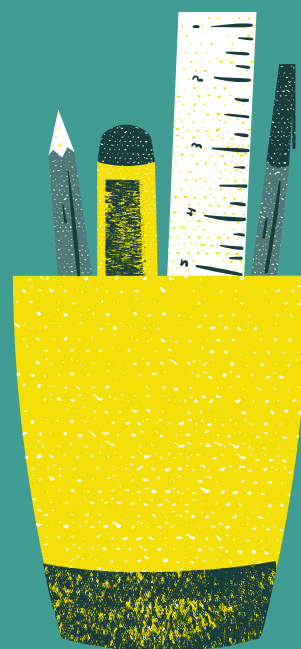
Cite trois activités qui t'ont pris trop de temps

Cite trois activités que tu aimerais (re)prendre ou approfondir

Quelles sont tes priorités pour la
prochaine période ?

Quelle(s) solution(s) vas-tu mettre en
place pour ces priorités ?

JE PRENDS LE RECUL NÉCESSAIRE



Combien de temps consacres-tu à l'écriture, chaque semaine ?

☐ 2 heures

☐ 1 journée

☐ 1/2 journée

☐ 1 weekend

Pourrais-tu consacrer plus de temps à l'écriture, chaque semaine ?

☐ Oui

☐ Non

Cite trois raisons majeures qui t'en empêcheraient

Pourrais-tu trouver une solution pour chacune de ses raisons ?



La boîte à outils (1/3)

Articles

OUTIL 1 : ÉCRITURE ET ROUTINE QUOTIDIENNE

Comment j'intègre l'écriture à ma routine quotidienne.

[JE DÉCOUVRE](#)

OUTIL 2 : LE *MIRACLE MORNING*

Le secret d'une matinée productive ?

[JE DÉCOUVRE](#)



La boîte à outils (2/3)

Vidéos et podcast

OUTIL 3 : ÉCRIRE LES JOURS DE GRANDE FLEMME

Podcast. (Également disponible sur YouTube.)

[JE DÉCOUVRE](#)

OUTIL 4 : S'ÉPANOUIR DANS SON PROJET

Podcast. (Également disponible sur YouTube.)

[JE DÉCOUVRE](#)

OUTIL 5 : 6 ASTUCES BULLET JOURNAL

Vidéo.

[JE DÉCOUVRE](#)

OUTIL 6 : PAS LE TEMPS DE TOUT FAIRE : Y REMÉDIER

Vidéo.

[JE DÉCOUVRE](#)



La boîte à outils (3/3)

Bibliothèque

OUTIL 7 : *LIBEREZ VOTRE CRÉATIVITÉ*

Par Julia Cameron.

JE DÉCOUVRE

OUTIL 8 : *COMPRENDRE LA PROCRASTINATION*

Pour atteindre ses objectifs.

JE DÉCOUVRE



Te voilà prêt•e

à repartir sur de bonnes bases !

Dans cet ebook, je t'ai posé toutes les questions nécessaires pour dresser un bilan 100 % honnête avec toi-même.

J'espère que ces exercices t'ont permis d'y voir plus clair dans tes objectifs et tes priorités, d'en retirer du positif et de dégager des pistes de réflexion.

N'hésite pas à t'inscrire sur ma liste d'attente pour que je puisse encore mieux **répondre à tes besoins**. J'espère que tu me feras part de ceux-ci !

JE M'INSCRIS SUR LA LISTE D'ATTENTE

J'ai hâte de pouvoir répondre davantage à tes besoins !

Aude